

1ねん どうとく 「うかんだ うかんだ」

①体育の時間、プールでもぐる練習をしていました。でもこわくて、くびまでしか入れません。とても悔しい気持ちになりました。

家に帰ってから、洗面器に水を入れて、顔をつける練習をしました。

②はじめは苦しかったけれど、何度もやっていたら、できるようになりました。

それから、お風呂でもぐる練習をしました。お母さんに見てもらって、毎日続けました。

次の体育の時間、プールでもぐったら、うまくできました。(もしかしたら うかぶかな。)
と思いました。

両足を抱えて、我慢してもぐっていると、すうつと体が浮かんできました。

「うかんだ、うかんだ。」

【ぼくは、うれしくて、そのままぶかぶか浮いていました。

※本授業ではカット】

顔を上げたら、先生も友達もニコニコして、拍手をしてくれました。

ぼくは、(よし、こんどはおよげるようにがんばるぞ。)と思いました。